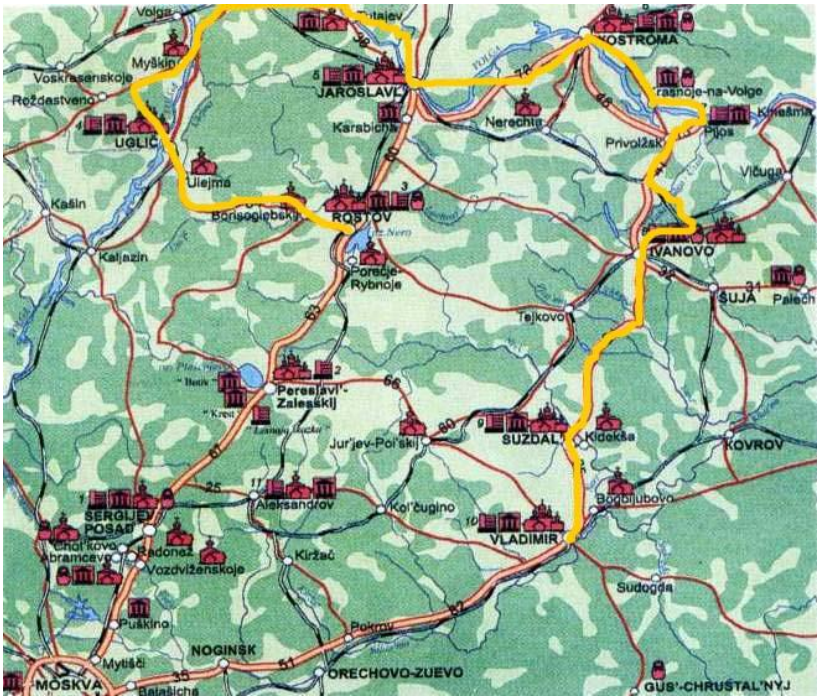
Il ciclotour “L'Anello d'Oro di Russia”

12 giorni/ 11 notti

Il ciclotour leggendario nella zona turistica più nota in Russia si realizza dal 1996.

L'anello D'Oro di Russia è un itinerario turistico che vi porta nella zona del Nord-Ovest dalla capitale (Mosca). Questa zona è famosa con le sue città russe antiche e grezie ai tanti oggetti inclusi nella lista dell'UNESCO (Mosca, Vladimir, Suzdal', Yaroslavl', Sergiev Posad).



Il viaggio di questo instradamento vi fa imparare non solo della storia e della cultura russa, ma anche vi fa vedere la vita contemporanea delle province russe. L'itinerario è molto ricco di monumenti architettonici antichi, musei, mostre etnografiche, chiese ortodosse. Durante alcuni giorni il percorso ciclistico va lungo il grande fiume russo Volga.

Il gruppo dei ciclisti viene accompagnato dal pulmino a portare tutta la roba, l'acqua, cibi e ciclisti stanchi.

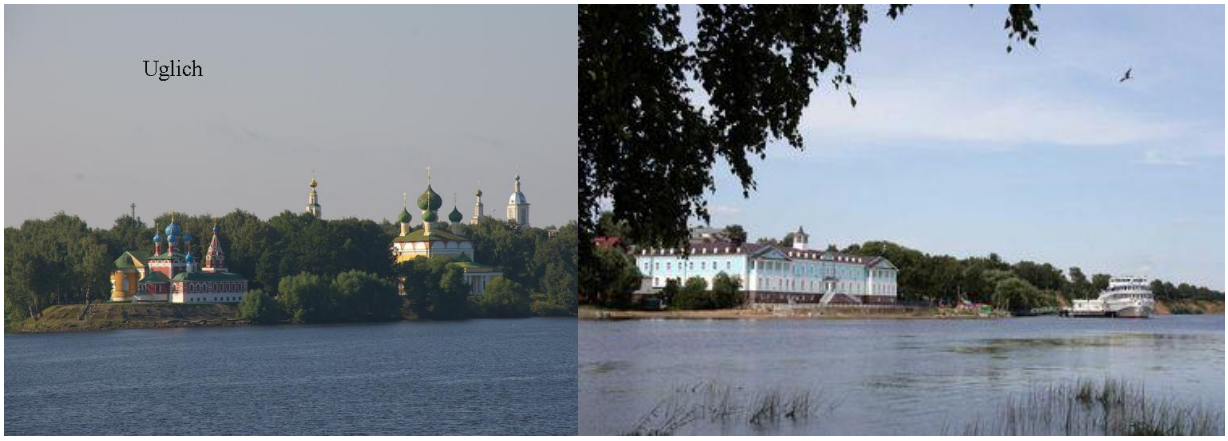
Per pianificare il nostro itinerario abbiamo usato solo le strade asfaltate poco trafficate (a eccezzione dei piccoli pezzi delle strade di ghiaia e le strade in tèrra battuta). L'itinerario sempre va in pianura e voi non dobbiate essere un atleta da superarlo facilmente.

Il Programma del ciclotour (comfort)

Il Giorno 1
Arrivo. Una cena. Un tour pedonale panoramico della città.

Il Giorno 2: 20 chilometri
Il trasferimento. La visita del più famoso monastero della Russia – Monastero della Santissina Trinita di San Sergio (un analogo d'Assisi italiana), incluso nella lista dell'UNESCO. Il ciclismo 20 chilometri. La visita guidata della città Uglič. Il museo della vodka russa. Il nostro albergo si trova sulla sponda di Volga.

Il Giorno 3: 40 chilometri
La visita guidata del museo dell'idroenergetica. Il ciclismo 40 chilometri. La visita guidata della città Myškin. E di nuovo il nostro albergo si trova sulla sponda di Volga.



Il Giorno 4: 75 chilometri

Tramite la traversata col traghetto attraversiamo il Volgafiume e andiamo alla città Rybinsk, dove abbiamo la visita guidata del museo di storia della città. Poi andiamo lungo il fiume Volga in un otel in campagna dove abbiamo la possibilità di rilassarci visitando la sauna russa (con vapore e caldo umido, come quella turca).

Il Giorno 5: 90 chilometri

Il giorno più lungo ci porta al capoluogo della provincia – città Yaroslavl', fondata nel 1010. Ma durante il nostro viaggio ci aspetta la visita guidata della città Tutaev dove vediamo gli affreschi del'600 (Gurii Nichitin pittore)

Il Giorno 6: Il giorno di rilasso
Il tour pedonale della città. Dopo il pranzo è il tempo libero. Il nostro albergo si trova nel centro storico della città. Alla sera la cena speciale ed il video.

Il Giorno 7: 56 chilometri
Andiamo e facciamo la sosta in un villaggio russo antico. Si chiama Viatskoje. Possiamo imparare la vita quotidiana della gente russa nel' 500-800. Proviamo il bagno russo (sauna col vapore) “alla nera”.

Il Giorno 8: 60 chilometri
Oggi è la giornata piena d'avventure al massimo. Attraversiamo un bosco con una srtada si sabbia lunga 7 chilometri e poi attraversiamo il fiume con le barche. Poi andiamo alla città Kostroma dove visitiamo il museo dell'architettura di legno. Il soggiorno in un albergo sulla riva di Volga. La cena a bordo della motonave dove è stato girato un russo film di grande fama. Assaggiamo delle bevande alcoliche tradizionali.

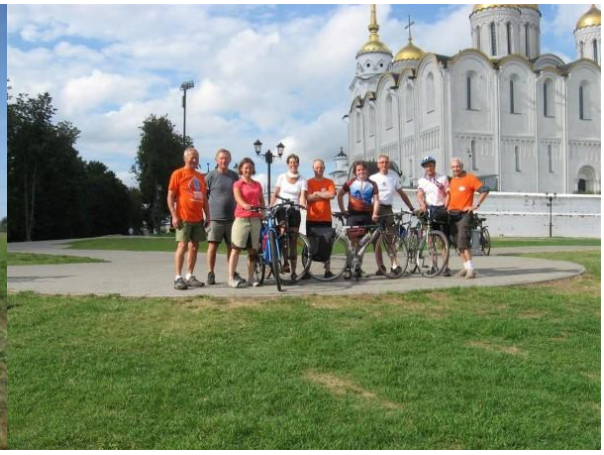
Il Giorno 9: 60 chilometri

Oggi andiamo alla città piccola Plës dove il pittore russo noto Isaak Levitan creava i suoi capolavori. La città ha risparmiato l'aspetto architettonico dell'800. La città e molto visitata dai turisti-ammiratori dell'arte e natura e ospita le numerose ville dei ricchi. Oggi è la nostra ultima notte sulle sponde di Volga.

Il Giorno 10: 20 chilometri

Oggi arriviamo al più famoso posto del nostro viaggio. Il museo al aperto che è la città Suzdal'. Qui ci sono più di 200 oggetti storici ad includere alcune chiese di 12 secolo. La visita guidata della città con l'entrata in un monastero. La cena d'addio nell'ottimo ristorante della città.

Il Giorno 11 50 chilometri
Il tour col pullman con la visita della celebre chiesa dell'Intercessione sul fiume Nerl' e delle cattedrali antiche di 12 secolo alla città Vladimir. Vediamo dei affreschi del pittore di fama mundiale Andrea Rublev. Il trasferimento a Mosca.



Il Giorno 12
Partenza

Gli organizzatori hanno il diritto di cambiare il programma.

É incluso:

- La lettera d'invito per il visto turistico
- Il soggiorno a due letti
- Alimentazione (dalla cena di promo giorno fino alla colazione dell'ultimo)
- Il pullmino di accompagnamento
- I trasferimenti durante l'itinerario
- Le visite guidate e musei secondo il programma
- Una guida ciclista e un meccanico
- Una maglietta di club

Non é incluso:

- Diritti consolari
- I voli Italia-Russia ed Russia-Italia
- Assicurazione medica
- Bevande alcoliche
- L'affitto dellla bicicletta (100 Euro)

Maggiori informazioni – https://rctc.ru/it/gring.html